

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 26-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

L.P.	DATA	OBIAD
1.	PONIEDZIAŁEK 4.05.2026R	Zupa koperkowa z kłuskami lanymi na miesie drobiowym 450ml- (woda, marchew, pietruszka korzeń, , koper, seler korzeń, sól niskosodowa 1,30g, pieprz , Vegeta naturalna. kłuski lane(mąka makaronowa pszenna , produkt może zawierać soję) mąka pszenna , śmietana 18% (z mleka), ziemniaki Chleb pszenny-30g (mąka pszenna , woda, drożdże) Chleb pełnoziarnisty- 20g (mąka razowa (mąka żytnia)
2.	WTOREK 5.05.2026R	Makaron spaghetti 80g Sos spaghetti 200g- (skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna ,olej rzepakowy, przecier pomidorowy 30%, sól niskosodowa 1,30g, pieprz, sioła prowansalskie, vegeta naturalna) Pomidor koktajlowy 60g Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka
3.	ŚRODA 6.05.2026R	Zupa Soczewicowa 450 ml (woda, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, soczewica czerwona, ziemniaki, przecier pomidorowy 30%, czosnek, cebula ,mąka pszenna , sól niskosodowa 1,20g, pieprz, . Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna , woda, drożdże) Chleb razowy 20g – (woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Bułka drożdżowa 60g
4.	CZWARTEK 7.05.2026R	Ziemniaki z koperkiem 220g Kotlet drobiowy smażony 120g- filet z piersi kurczaka, mąka pszenna , jaja, bułka tarta –(mąka pszenna , drożdże woda, jaja) sól natural 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna, papryka słodka, sezam) Mizeria 120g – ogórek zielony świeży, śmietana 18% z mleka Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka)
5.	PIĄTEK 8.05.2026R	Kasza gryczana biała 60g Paluszki rybne 110g (filety z RYB białych (65%) (A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morszczuk, K - miruna); panierka sypka (15%) (mąka pszenna , sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka z kapusty pekińskiej 120g- kapusta pekińska, papryka świeża , ogórek zielony, szczypior, oliwa z oliwek Herbata z cytryną 250ml

W powyższych wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1831/2003 z dnia 25 października 2011r. składniki dan dostępne są w Intendencie. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora
Dyrektor Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D
mgr Beata Słowik

podpis Kucharki

podpis Intendenta

INTENDENT
Aneta Pajek

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 26-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

L.P.	DATA	OBIAD
1.	PONIEDZIAŁEK	
2.	WTOREK	
3.	ŚRODA	
4.	CZWARTEK 14.05.2026R	Ziemniaki z Koperkiem świeżym 220g Udziec drobiowy pieczony 120g (mięso drobiowe, papryka słodka, Vegeta natur, sól niskosodowa, pieprz) Marchew zasmażana 120g- marchew, mąka pszenna , masło z mleka Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka Mus owocowy
5.	PIĄTEK 15.05.2026R	Kasza peczak 60g Ryba smażona w sosie greckim 150g – (filet z dorsza, bułka tarta- (mąka pszenna , drożdże, woda, jaja), mąka pszenna , jaja, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, papryka słodka, olej rzepakowy), pietruszka, marchew, seler, por, natka pietruszki, cebula, koncentrat pomidorowy. Surówka z marchwi i jabłka 120g- , marchew, jabłko, , majonez kielecki – olej rzepakowy rafinowany, woda, ocet spirytusowy, żółtka jaj kurzych, skrobia gorczyca, błonnik owsiany, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas mlekowy Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka Banan 100g

W powyższych wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1831/2003 z dnia 25 października 2011r. składniki dan dostępne są w Intendencie. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

podpis Kucharki

podpis Intendenta

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D
mgr Beata Słowik

Wojnicz

INTENDENT
Aneta Pajek

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA

Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 20-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

OBIAD

L.P.		
1.	PONIEDZIAŁEK 18.05.2026R	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie drobiowym 450ml (skład: woda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, roz, koncentrat pomidorowy, koper świeży, natka pietruszki- zabieleną z mleka), mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Serek truskawkowy 140g
2.	WTOREK 19.05.2026R	Ziemniaki 220g Klopsik indyjski w sosie własnym 150g (skład: woda, filet z indyka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja), gryzka, (mąka, woda drożdże) sól natural 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna), cebula, śmietana z mleka, Ogórek kwaszony 100g Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka)
3.	ŚRODA 20.05.2026R	Rosół na mięsie mieszanym z makaronem 450ml (skład: woda, kurczak świeży, udziec wołowy, udziec indyjski, marchew, pietruszka korzeń, seler, makaron pszenny nitki, koper świeży, natka pietruszki, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, Vegeta Paluch 50g Kefir pitny owocowy- 150g (mleko, cukier naturalny, aromat waniliowy, kultury bakterii żywych.)
4.	CZWARTEK 21.05.2026R	Pierogi z mięsem i skwarkami 250 g. (wyrób garnażeryjny), kapusta kwaszona 20%, mięso wołowe 20%, mięso wieprzowe 7%, mięso indyka 3%, mąka pszenna, woda, cebula, jaja, sól, cukier, pieprz naturalny) boczek surowy, olej rzepakowy, sól niskosodowa 250 ml Herbata z cytryną 250ml Pomarańcza 100g
5.	PIĄTEK 22.05.2026R	Kasza Gryczana 60g Ryba smażona 120g (składniki: filet z dorsza, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja) mąka pszenna, jaja, sól niskosodowa 1,30g, pieprz, papryka słodka, Vegeta natur, olej rzepakowy,) Surówka Wiosenna 120g- Sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, rzodkiew, szczypior i czerwona cebula, oliwa z oliwek Soczek wieloowocowy 200ml)

W wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1181/2011 dn. 25 październik 2011r składniki dan dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

podpis Dyrektora Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 20-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

podpis Kucharki

podpis Intendenta

JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA

Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 20-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

OBIAD

L.P.		
1.	PONIEDZIAŁEK 25.05.2026R	Zupa Ogórkowa 450 ml. (skład: woda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki koper świeży, natka pietruszki- zabieleną Jogurtem naturalnym (z mleka i żywych kultur bakterii), ogórki kwaszone, mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, papryka słodka. Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Banan 120g
2.	WTOREK 26.05.2026R	Makaron świderki z serem-80g (skład: mąka makaronowa pszenna, produkt może zawierać soję), ser twarogowy 45%-80g, mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), Mus truskawkowy-80g (skład: truskawka mrożona), śmietana z mleka, cukier Herbata z cytryną 250ml
3.	ŚRODA 27.05.2026R	Fasolka po Bretońsku 450ml – Jopka wieprzowa, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, cebula, Fasolka Jaś, koncentrat pomidorowy, marchew, mąka pszenna, olej, papryka słodka, pieprz, sól niskosodowa, Vegeta naturalna, Bagietka 50g Actimel 100g
4.	CZWARTEK 28.05.2026R	Tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem 250g- pierś z kurczaka, makaron, śmietana 36% z mleka, szpinak świeży, czosnek, cebula, papryka słodka, natka pietruszki i koperku, Vegeta natur, pieprz, przyprawa czosnek, sól niskosodowa, mąka pszenna, ziemniaczana. Pomidorki koktajlowe 60g Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka)
5.	PIĄTEK 29.05.2026R	Kasza BułGur 60g Filet rybny zapiekany z serem 110g (filety z RYB białych (65%) (A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morszczuk, K - miruna); panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka z Sałaty masłowej- sałata masłowa, szczypiorek, śmietana z mleka Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, agrest, truskawka porzeczka czerwona, agrest, truskawka)

W wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1181/2011 dn. 25 październik 2011r składniki dan dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

podpis Dyrektora Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D, 20-652 Zakrzew
tel. 48 610 51 25 NIP: 796 260 91 85

podpis Kucharki

podpis Intendenta