

Jadłospis

LP	DATA	OBİAD
1.	PONIEDZIAŁEK 7.09.2026R	Zupa Krupnik na mięsie drobiowym 450 ml (woda ,kurczak , marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, kasza jęczmienna, ziemniaki ,mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, . Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g Jabłko 100g
2.	WTOREK 8.09.2026R	Kasza Gryczana 80g Gulasz wieprzowy 150g- łopatka wieprzowa b/k, woda, mąka pszenna, pieprz, papryka słodka, sól niskosodowa, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie Ogórek kiszony 100g Herbata 200 ml
3.	ŚRODA 9.09.2026R	Zupa warzywna z fasolą szparagową 450ml (woda, marchew, pietruszka, natka pietruszki, , seler, por, fasola szparagowa, ziemniaki, makaron muszelki drobny, sól niskosodowa, pieprz, Vegeta natur, liść laurowy, ziele angielskie) Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g Banana 120g
4.	CZWARTEK 10.09.2026R	Ziemniaki z Koperkiem świeżym 220g Kotlet mielony smażony 120g (łopatka b/k, jaja, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja) mąka pszenna, pieprz, sól niskosodowa 1,20g, papryka słodka, cebula, olej rzepakowy Buraczki zasmażane 120g- burak, masło z mleka, mąka pszenna Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka
5.	PIĄTEK 11.09.2026R	Kasza Buł- Gur60g Ryba smażona 120g (składniki: filet z dorsza, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja) mąka pszenna, jaja, sól niskosodowa 1,30g, pieprz, papryka słodka, Vegeta natur, olej rzepakowy,) Sałata Zielona 120g- Sałata zielna, śmietana z mleka, Woda z cytryną, pomarańczą i miętą 200ml- cytryna, pomarańcza, mięta Śliwka 90g

W wyżej wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 dn. 25 października 2011r składniki dań dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D
mgr Beata Słowik

podpis Kucharki

Biernicki D

podpis Intendenta

INTENDENT
Pajek
Aneta Pajek

Jadłospis

LP	DATA	OBİAD
1.	PONIEDZIAŁEK 14.09.2026R	Zupa Ogórkowa 450 ml. (skład: woda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki koper świeży, natka pietruszki- zabielenia jogurtem naturalnym(z mleka i żywych kultur bakterii). ogórki kwaszone , mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, papryka słodka. Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Bułka drożdżowa 50g
2.	WTOREK 15.09.2026R	Ziemniaki 220g Kotlet schabowy 120g- (schab b/k, mąka pszenna, jaja, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja),sól natural 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna, papryka słodka) Mizeria 120g- ogórek świeży, śmietana z mleka Kompot z owoców mieszanych 250ml (woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka)
3.	ŚRODA 16.09.2026R	Fasolka po Bretońsku 450ml –Fasolka Jaś, marchew, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, majeranek, mąka pszenna, papryka słodka, pieprz, sól niskosodowa, Vegeta naturalna, Bagietka 50g Kiwi 60g
4.	CZWARTEK 17.09.2026R	Makaron świderki z serem-80g (skład: mąka makaronowa pszenna, produkt może zawierać soję), ser twarogowy 45% -80g(mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), , Mus truskawkowy-80g,(skład: truskawka mrożona) ,śmietana z mleka, cukier Herbata z cytryną 250ml
5.	PIĄTEK 18.09.2026R	Kasza pęczak 60g Paluszki rybne 110g (filety z RYB białych (65%) (A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morskuszcuk, K - miruna;) panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka wiosenna 120g- sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, rzodkiew, oliwa z oliwek Woda z limonką 200ml

W wyżej wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 dn. 25 października 2011r składniki dań dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

DYREKTOR
Publicznej Szkoły Podstawowej
Im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew 58 D
mgr Beata Słowik

podpis Kucharki

Biernicki D

podpis Intendenta

INTENDENT
Pajek
Aneta Pajek

Jadłospis

L.P.	DATA	OBİAD
1.	PONIEDZIAŁEK 21.09.2026R	Zupa Soczewicowa na wywarze warzywnym 450 ml (woda, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, soczewica czerwona, ziemniaki, przecier pomidorowy 30%, czosnek, cebula ,mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, . Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Gruszka 100g
2.	WTOREK 22.09.2026R	Makaron spaghetti 80g Sos spaghetti 200g- (skład: mięso wieprzowe, mąka pszenna ,olej rzepakowy, przecier pomidorowy 30%, sól niskosodowa1,30g, pieprz, ziola prowansalskie, vegeta naturalna) Pomidor koktajlowy 60g Woda nie gazowana
3.	ŚRODA 23.09.2026R	Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie drobiowym 450 ml (woda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, seler korzeń, por, śmietana na mleku, mąka pszenna, sól niskosodowa 1,20g, pieprz, ryż, koncentrat pomidorowy 30% Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Kefir owocowy 60g
4.	CZWARTEK 24.09.2026R	Ziemniaki z Koperkiem świeżym 220g Udziec drobiowy pieczony 120g (mięso drobiowe, papryka słodka, Vegeta natur, sól niskosodowa, pieprz) Marchew z jabłkiem 120g- marchew, jabłko, , majonez kielecki – olej rzepakowy rafinowany, woda, ocet spirytusowy, żółtka jaj kurzych, skrobia gorczyca, błonnik owsiany, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas mlekowy Kompot z owoców mieszanych 250ml.(woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka
5.	PIĄTEK 25.09.2026R	Kasza jęczmienna 60g Filet rybny zapiekany z serem 110g (filety z RYB białych (65%) (A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morszczuk, K - miruna;) panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka z Kapusty Kiszzonej 120g- Kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, olej rzepakowy Herbata z cytryną 200ml

W wyżej wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 dn. 25 października 2011r składniki dan dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

podpis Kucharki

podpis Intendenta

DYREKTOR:
Publicznej Szkoły Podstawowej
im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew
mgr Beata Słowik

Bremiela D

INTENDENT
Aneta Pajek

Jadłospis

L.P.	DATA	OBİAD
1.	PONIEDZIAŁEK 28.09.2026R	Zupa kalafiorowa na mięsie drobiowym 450ml(skład: woda, kurczak świeży, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki, kalafior, koper świeży, natka pietruszki), sól niskosodowa 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna, mąka pszenna, śmietana z mleka Chleb pszenny 30g – (mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka żytnia- razowa, drożdże) Mus owocowy 100g
2.	WTOREK 29.09.2026R	Ziemniaki 220g Kotlet drobiowy 120g – pierś z kurczka, mąka pszenna, jaja, bułka tarta –(mąka pszenna, drożdże woda, jaja),sól natural 1,20g, pieprz, Vegeta naturalna, papryka słodka) Surówka z kapusty pekińskiej 120g- kapusta pekińska, marchew, jabłko, szczypiorek, majonez kielecki – olej rzepakowy rafinowany, woda, ocet spirytusowy, żółtka jaj kurzych, skrobia gorczyca, błonnik owsiany, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas mlekowy Soczek owocowy 200ml
3.	ŚRODA 30.09.2026R	Zalewajka z jajkiem i kielbasą (woda, mięso wieprzowe, , kielbasa podwawelska (mięso wieprzowe(93%) skrobia ziemniaczana, sól, białko sojowe, cukier, glukoza, przyprawy(zawierają gorczycę) aromaty) jaja, barszcz biały (mąka pszenna , czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, woda) zabiela śmietaną z mleka, mąka pszenna, majeranek, sól niskosodowa 1,20 g.,pieprz. Chleb pszenny 30 g –(mąka pszenna, woda, drożdże) Chleb razowy 20g. – (woda, , mąka żytnia – razowa, drożdże) Jabłko 100g
4.	CZWARTEK	
5.	PIĄTEK	

W wyżej wymienionych potrawach znajdują się substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 dn. 25 października 2011r składniki dan dostępne są u Intendenta. Intendent zastrzega sobie prawo do zmiany.

podpis Dyrektora

podpis Kucharki

podpis Intendenta

DYREKTOR:
Publicznej Szkoły Podstawowej
im. Jana Kochanowskiego
Zakrzew
mgr Beata Słowik

Bremiela D

INTENDENT
Aneta Pajek