Prymat GASTRO line

Jadłospis

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY POLECANE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

L.P	DATA	OBIAD
1.	PONIEDZIAŁEK	
2.	WTOREK 03.11.2026	Soczewicowa 450ml.(skład: (woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, soczewica czerwona, koper świeży, natka pietruszki, majeranek, sól niskosodowa 1,2g, pieprz, Vegeta natur, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna)** Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże) Jabłka 100g
3.	ŚRODA 04.11.2026	Makaron spaghetti 80g (mąka **pszenna**, durum) Sos spaghetti 200g- (skład: mięso wieprzowe, mąka **pszenna ,**olej rzepakowy**,** przecier pomidorowy 30%, sól niskosodowa1,30g, pieprz, zioła prowansalskie, vegeta naturalna) Pomidor koktajlowy 60g Woda niegazowana
4.	CZWARTEK 05.11.2026	Ziemniaki z Koperkiem świeżym 220g Kotlet mielony smażony 120g (łopatka b/k, **jaja,** bułka tarta –(mąka **pszenna**, drożdże woda**, jaja**) mąka **pszenna,** pieprz, sól niskosodowa 1,20g, papryka słodka, cebula, olej rzepakowy Buraczki zasmażane 120g- burak, masło z **mleka,** mąka **pszenna** Kompot z owoców mieszanych 250ml.(woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka
5.	PIĄTEK 06.11.2026	Kasza jęczmienna 60g Filet rybny zapiekany z serem 110g (filety z RYB białych (65%) (A - mintaj, B - dorsz czarny, D - morszczuk, K - miruna;) panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka z pomidora i ogórka120 g(pomidor, cebula czerwona, oliwa z oliwek, ogórek świeży, sól niskosodowa, pieprz) Herbata z cytryną 250ml (herbata cytryna, cukier 3g)

W wyżej wymienionych potrawach znajdują się substancje zostały wytłuszczone i produkty powodujące alergie lub reakcję nie tolerancji pokarmowej wg. ROZPORZĄDZENIA PARLAMENU EUROPIEJSKIEGO I

Prymat GASTRO line

Jadłospis

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY POLECANE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

L.P	DATA	OBIAD
1.	*PONIEDZIAŁEK 09.11.2026r*	Makaron świderki z serem-120g (skład: mąka makaronowa **pszenna**, produkt może zawierać soję), **ser twarogowy** 45% -80g(**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**), , Mus truskawkowy-80g**,(** skład: truskawka mrożona) ,śmietana **z mleka,** cukier Kompot z wiśni 250ml (wiśnie mrożone, cukier 3g)
2.	*WTOREK 10.11.2026*	Grochówka 450ml (skład: woda ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, groch łupany, natka pietruszki, koper świeży, majeranek, pieprz, czosnek, cebula, sól niskosodowa 1,2g, Vegeta natur, liść laurowy, ziele angielskie, mąka **pszenna,** kiełbasa podwawelska, żeberka. Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże)
3.	*ŚRODA 11.11.2026*	
4.	*CZWARTEK 12.11.2026*	Zupa warzywna z lanymi kluskami 450 ml(skład: woda, fasolka zielona, marchewka, pietruszka, **seler,** por, sól niskosodowa 1g liść laurowy, ziele angielskie oliwa z oliwek, makaron kluski lane (mąka **pszenna**, durum) Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże) Jogurt 150g (**mleko**, owoce, żywe kultury bakterii)
5.	*PIĄTEK 13.11.2026*	Kasza pęczak 60g Kotlet rybny smażony 120g (ryba dorsz, **jaja,** bułka tarta –(**mąka pszenna**, drożdże woda**, jaja**) mąka **pszenna,** pieprz, sól niskosodowa 1,20g, papryka słodka, cebula, olej rzepakowy) Surówka z kapusty białej 120g- kapusta biała, marchew, pietruszka, jabłko, szczypior , majonez kielecki – olej rzepakowy rafinowany, woda, ocet spirytusowy, żółtka **jaj** kurzych, skrobia gorczyca, błonnik owsiany, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas **mlekowy** Lemoniada 250ml(jabłka, nektarynki, cytryna, mięta, miód 3g)

Prymat GASTROline

Jadłospis

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY POLECANE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

L.P	DATA	OBIAD
1.	PONIEDZIAŁEK 16.11.2026r	Zupa Ogórkowa 450ml. (skład: woda, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper świeży, ogórki kiszone, ziemniaki, sól niskosodowa, 1g, mleko kokosowe, Vegeta natur, mąka **pszenna,** cieciorka**.** Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże) Bułka drożdżowa50g (mąka **pszenna**, **jaja,** cukier, masło z **mleka**, **mleko**)
2.	WTOREK 17.11.2026	Ziemniaki 220 g z koperkiem świeżym Kotlet schabowy smażony 120g (schab b/k, mąka **pszenna**, **jaja**, bułka tarta – (mąka **pszenna,** drożdże, woda, **jaja**), sól niskosodowa, 1,20g.pieprz, Vegeta natur, papryka słodka) Surówka z kapusty pekińskiej 120g (kapusta pekińska, jogurt naturalny (żywe bakterie mlekowe), kukurydza, rzodkiewka, ziarno słonecznika, cebula czerwona, pomidor) Herbata z cytryną 250 ml (herbata, cytryna, cukier 3g)
3.	ŚRODA 18.11.2026	Kluski leniwe 250g (wyrób garmażeryjny) (skład: twaróg**, jaja**, mąka **pszenna**, mąka ziemniaczana, sól niskosodowa) z masłem extra z **mleka,** bułka tarta (mąka **pszenna**, drożdże, woda, **jaja**) Sok pomarańczowy 200 ml 100%
4.	CZWARTEK 19.11.2026	Kasza jęczmienna 60g Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (łopatka b/k, cebula, , bułka tarta–(mąka **pszenna**, drożdże woda,) passata pomidorowa, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna, jaja,** papryka słodka, pieprz, Vegeta natur, sól niskosodowa 1 g. Sałata Zielona 120g- Sałata zielona, śmietana z **mleka,** Kompot z owoców mieszanych 250ml.(woda, śliwka bez pestki, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka Kiwi 100 g
5.	PIĄTEK 20.11.2026	Ziemniaki 220g z koperkiem świeżym **Ryba** smażona 120g (składniki: filet z **dorsza**, bułka tarta –(mąka **pszenna**, drożdże woda**, jaja**) mąka **pszenna**, **jaja,** sól niskosodowa 1,3g, pieprz, papryka słodka, Vegeta natur, olej rzepakowy,) Surówka z kapusty kiszonej 120g (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłka, olej rzepakowy) Woda z cytryną, pomarańczą i miętą 250ml- cytryna, pomarańcza, mięta, miód

Prymat GASTRO line

Jadłospis

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY POLECANE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

L.P	DATA	OBIAD
1.	*PONIEDZIAŁEK 23.11.2026r*	ZUPA JARSKA 450 ml skład: (soja, marchew, pietruszka, **seler** , por, natka pietruszki, koper świeży, Vegeta natur, sól niskosodowa 1g, oliwa z oliwek, soczewica czerwona, majeranek, imbir, gałka muszkatołowa, papryka słodka, mąka **pszenna** Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże) Serek waniliowy 150g (ser twarogowy z **mleka** krowiego, cukier aromat waniliowy)
2.	*WTOREK 24.11.2026*	Ziemniaki 220g Eskalopki w sosie białym 220g (skład: woda, filet z kurczaka, mąka **pszenna**, sól niskosodowa 1,2 g papryka słodka, pieprz, cebula ,czosnek, śmietana z ***mleka*** krowiego) Surówka wiosenna 120g- sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, szczypior, rzodkiew, oliwa z oliwek Herbata owocowa 250 ml
3.	*ŚRODA 25.11.2026*	Zalewajka z jajkiem i kiełbasą (woda, mięso wieprzowe, , kiełbasa podwawelska (mięso wieprzowe(93%) skrobia ziemniaczana, sól, białko sojowe, cukier, glukoza, przyprawy(zawierają gorczycę) aromaty) **jaja,** barszcz biały (mąka **pszenna** , czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, woda) zabielana śmietaną z **mleka,** mąka **pszenna,** majeranek, sól niskosodowa 1,20 g.,pieprz. Chleb pszenny 30 g –(mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g. – (woda, , maka **żytnia** – razowa, drożdże) Mandarynka 100 g
4.	*CZWARTEK 26.11.2026*	Ryż 60g Udziec drobiowy pieczony 120g (mięso drobiowe, papryka słodka, Vegeta natur, sól niskosodowa 1,2g, pieprz) Marchew gotowana 120g- marchew mrożona, masło extra z **mleka** , mąka **pszenna** Herbata z cytryną 250 ml (woda, herbata, cukier 3g)
5.	*PIĄTEK 27.11.2026*	Kasza bulgur 60g Paluszki rybne 110g (filety z ryb białych (65%) (A – mintaj, B – dorsz czarny, D – morszczuk, K – miruna) panierka sypka (15%)(mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże) Surówka z kapusty białej i czerwonej120g- kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, natka pietruszki, jabłko, szczypior , majonez kielecki – olej rzepakowy rafinowany, woda, ocet spirytusowy, żółtka jaj kurzych, skrobia gorczyca, błonnik owsiany, cukier, sól, regulator kwasowości, kwas mlekowy Sok jabłkowy 200 ml 100%

Prymat GASTRO line

Jadłospis

Wzorową kuchnię wspierają: PRODUKTY POLECANE DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

L.P	DATA	OBIAD
1.	PONIEDZIAŁEK 30.11.2026r	Zupa pomidorowa z makaronem świderki na mięsie drobiowym 450 ml **(** woda, kurczak świeży, marchew**,** pietruszka korzeń, **seler korzeń**, por, śmietana **na mleku,** mąka **pszenna,** sól niskosodowa 1,20g, pieprz, ryż, koncentrat pomidorowy 30%, makaron świderki (mąka **pszenna**, durum) Chleb pszenny 30g – (mąka **pszenna,** woda, drożdże) Chleb razowy 20g –(woda, mąka **żytnia**- razowa, drożdże) Herbatniki 50 g (mąka **pszenna,** , cukier tłuszcze roślinne, substancje spulchniające, serwatka w proszku, sól lecytyny, aromaty
2.	WTOREK	
3.	ŚRODA	
4.	CZWARTEK	
5.	PIĄTEK	